**Program WEBINARIUM**

**WEBINARIUM:**

Kobieta w „koronie”**–** wykorzystaj dobrze czas i zrealizuj swoje cele

**TERMIN:**

17 marca 2021r. godz. 12:00

**MIEJSCE:** on-line

za pośrednictwem programu ClickMeeting

**ORGANIZATOR:**

Lokalny Punkt Informacyjny

Funduszy Europejskich w Słupsku

Agencja Rozwoju Pomorza S.A.

**KONTAKT:**

Olimpia Klamann

Aneta Kurzyńska

Lokalny Punkt Informacyjny

Funduszy Europejskich w Słupsku

tel.: (59) 714 18 44; (59) 714 18 45

e-mail: [slupsk.pife@pomorskie.eu](mailto:slupsk.pife@pomorskie.eu)

**12:00 – 12:20**  Prosto do celu z Funduszami Europejskimi **Skorzystaj z dofinansowania i zrealizuj swoje cele –** Lokalny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich w Słupsku

* Dostępne źródła wsparcia na rozpoczęcie działalności gospodarczej
* Możliwości wsparcia na podnoszenie kompetencji i kwalifikacji zawodowych

**12:20 – 13:20** **Dieta emocjonalna w trudnych czasach – Zadbaj o swoje potrzeby i emocje**

Prowadząca: Agnieszka Maruda **–** Sperczak Trenerka Biznesu, mówczyni inspiracyjna i motywacyjna, Certyfikowany Coach ICF, Certyfikowany konsultant Reiss Motivation Profile

**13:20 – 14:00**  **Oddech i relaksacja w Jodze – ćwiczenia**

Prowadząca: Izabela Szuba – Jóźwiak

Studio JogaLove w Słupsku

**14:00** Podsumowanie webinarium