



Anna Gałat trener współpracujący



Wykształcenie:

Uzyskała dyplom Magistra Akademii Ekonomicznej w Poznaniu, Wydział Ekonomii (Ekonomika Pracy i Zarządzanie Kadrami) oraz Wyższej Szkoły Morskiej (Zarządzanie i Marketing, Zarządzanie Przedsiębiorstwem).

Doświadczenie zawodowe:

Od sierpnia 2010 - Samodzielny trener z zakresu umiejętności miękkich (m.in. identyfikacja barier komunikacyjnych, zarządzanie zespołem) oraz umiejętności oddechowych i głosowych.

Maj 1997 - Sierpień 2010 Bank BPH S.A. (wcześniej GE Money Bank S.A.) – trener wewnętrzny (m.in. szkolenia z zakresu procesu grupowego oraz radzenia sobie ze stresem)

Wiedza i umiejętności:

Posiada praktyczną znajomość zagadnień zarządzania zespołem oraz projektem, interesuje się kwestią komunikacji i zwiększania efektywności pracy grupy. Interesuje ją również indywidualny rozwój osobowościowy. Ma doświadczenie w projektowaniu, przygotowywaniu i ewaluacji szkoleń.

Ukończyła min. następujące **formy doskonalające:**

ESFM - Zarządzanie projektami,

Studium Socjoterapii i Treningu Interpersonalnego - Gdańskie Centrum Psychologiczne,

Achieve Global- Profesjonalna Obsługa Klienta,

Trening Trenerów Wewnętrznych- ASYLON/Nowe Motywacje/Achieve Global Coaching - Achieve Global

Wiodąca tematyka szkoleń:

Prowadzi szkolenia w zakresie komunikacji, sprzedaży, rozwoju osobistego w warunkach stabilnych oraz w okresach kryzysów życiowych. Prowadzi również trening oddechowy jako element rozwoju osobistego.

Przeprowadziła szereg szkoleń w GE Money Bank S.A., Klubie Rozwoju Dziecięcego Makaraka, Stowarzyszeniu Psychologów Chrześcijańskich, w tym również szkolenia rozwojowe: Trening Oddechowy, Proces Grupowy, Zarządzanie Czasem, Komunikacja, Techniki Perswazji, Stres i praca ze stresem.

