



## Olga Białobrzeska trener



### Wykształcenie:

Posiada dwa dyplomy magistra psychologii, jeden uzyskała na Uniwersytecie Gdańskim, gdzie specjalizowała się w psychologii klinicznej, drugi w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej, gdzie realizowała specjalizację w zakresie zaawansowanej psychologii społecznej oraz psychologii marketingu i organizacji.

### Doświadczenie zawodowe:

2010 do chwili obecnej	Agencja Rozwoju Pomorza S.A., Akademia Edukacji Regionalnej, trener
2010 do chwili obecnej	Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej – UTW, prowadzenie zajęć
2010 do chwili obecnej	Uniwersytet Trzeciego Wieku – CAS Gdynia, trener
2010 do chwili obecnej	Projektowanie oraz prowadzenie licznych kursów i szkoleń (np. „Efektywna praca umysłowa”, ING Bank Śląski Warszawa; „Autoprezentacja dla licealistów”, SWPS Sopot; „Właściwy kontakt z pacjentem”, Gdański Uniwersytet Medyczny; „Kompetentni na starcie – projekt dla szkół”, warsztaty towarzyszące festiwalowi warsztaty rozwoju osobistego) Progessteron oraz inne

### Wiedza i umiejętności:

Posiada bogate doświadczenie w zakresie prowadzenia szkoleń i zajęć dla różnych grup (począwszy od szkoleń biznesowych, poprzez warsztaty dla dzieci i młodzieży, zajęcia ze studentami, po treningi dla seniorów). Od 2009 roku należy do Sopot Social Cognition Laboratory, zrzeszającego naukowców zainteresowanych psychologią społeczno-poznawczą. Łączy pracę naukową z pracą trenera. Treść i metodologię szkoleń przygotowuje w oparciu o rzetelną i aktualną wiedzę.

#### Ukończyła następujące **formy doszkalające**:

- Warsztaty innowacyjności (Polskie Towarzystwo Ekonomiczne, 2011)
- Innowacyjność i ochrona wartości intelektualnej (Polskie Towarzystwo Ekonomiczne, 2011)
- Outsourcing w praktyce (Polskie Towarzystwo Ekonomiczne, 2010)
- Kulturowe ramy zachowań społecznych (UG, 2010)
- Zasady konstruowania i prowadzenia warsztatów antystresowych (UG, 2009)
- Rozwój podmiotowości (UG, 2009)
- Zarządzanie projektami (SWPS Sopot, 2009)
- Public Relations (SWPS Sopot, 2009)
- Dynamika procesu grupowego (SWPS, Sopot, 2008)

### Wiodąca tematyka szkoleń:

Szkolenia z zakresu umiejętności miękkich (efektywna praca umysłowa, autoprezentacja, sztuka perswazji, automotywacja, diversity training, techniki kreatywnego rozwiązywania problemów).

